



内部资料 免费交流

总第 1129 期

2009年9月1日 星期二 农历己丑年七月十三

山西省连续性内部资料

准印证第 B172 号 总编辑 孙建康

铝 山西 委 员

本报讯(记者吴建华)8月25日,山西铝厂厂长吴茂森 带领厂办、人事部、生产技术部、计划发展部、财务部、营销 部、党委宣传部等有关人员对水泥厂、科技化工公司及宏泰 公司进行调研,深入了解各单位的生产经营情况、当前存在 的困难及长远规划,对总厂的意见和建议,协调解决当前困 难,理清下一步工作思路,指明发展方向,为全年任务目标的

完成鼓干劲,树信心。 水泥厂在实施改造后,将进一步加强管理,提高设 备运转率和台时产能,优化指标,降低消耗,确保年底扭 亏为盈。

吴茂森听取汇报后表示,从1至7月份水泥厂的生产 经营情况看,出现亏损的主要原因是受宏观条件和改造时 间长的影响。在全面分析了国内水泥的生产销售情况后, 他指出,虽然从整体形势来看,水泥属于产能过剩行业,但 区域优势明显,改造后竞争优势突出,发展前景看好。针对 当前工作,他强调,通过改造扩大了水泥厂规模,提高了产 能,但一定要清醒地认识到产品质量至关重要,做到靠质 量提升产品竞争力,靠质量赢得市场;要夯实基础,注重管 理,随着规模的扩大,管理越来越重要,必须加强管理,使 投入发挥效益。最后,吴茂森针对具体困难,进行了逐一分 析、协调解决,他表示,总厂一定会从各方面支持水泥厂实 现达标达产、扭亏为盈。

科技化工公司受金融危机影响, 在停产后强管理带队 伍,积极实施技术创新实验,取得可喜成绩。吴茂森对科技化 工公司团结带领广大职工,在困难与压力面前,不等不靠,凝 心聚力,坚定信心,实现技术上的突破给予充分肯定。针对下 一步工作,吴茂森指出,拟薄水铝石从试验到生产有一个适 应过程,要加强职工培训,尽快走出过渡阶段,做好衔接工 作;要加快管网等工程进度,强化各项工作的协调配合,全力 做好复产工作。他说,经历停产阶段,科技化工公司员工思想 观念得到彻底转变,队伍更加稳定,更加珍惜来之不易的岗 位,凝聚力得到进一步增强,为下一步的复产奠定了坚实的 基础。吴茂森表示,经过几年的改革发展,山西铝厂抗风险能 力在提高,竞争力、盈利能力在增强,产品的多元化促进了整 体实力的增强,成为每个单位改革发展的坚强后盾,一定会 在政策、资金各方面给予科技化工公司有力的支持。

宏泰公司在紧紧围绕影响公司改革发展、生产、经营、 成本的各个环节,采取得力措施挖潜增效的同时,加快2

亿块粉煤灰砖项目建设,当前正全力以赴争取9月20日投产试车

吴茂森指出,宏泰公司与山西分公司生产关系密切,金融危机对运输板块 影响较大,出现人员、车辆多,收入下降的矛盾。在全体干部员工的艰苦努力 下,粉煤灰砖的销售好于年初计划。当前,宏泰公司主要工作就是确保2亿块粉 煤灰砖的建成投产。在引经据典、立足实际全面分析了市场形势和自身优势后, 吴茂森指出,要注重市场信息,讲究销售策略,在保证质量的前提下,迅速占领 市场;要解放思想,以超常规思维,进行技术创新,生产多品种和高端产品,寻 求突破,实现社会、经济双效益。

本报讯(记者 吴 建华) 8月26日,山西 铝厂厂长吴茂森带领 厂办、人事部、计划发 展部、财务部、党委官 传部等有关人员先后 听取了工贸公司、营销 部的汇报,深入了解各 单位的生产经营情况、 当前存在的困难及长 远规划,分析协调解决 问题,为各单位长远发 展明确方向。各部室负 责人表示一定全力以 赴给予支持,与各单位 共渡难关。

工贸公司发挥自身优势,围绕市场需求,广 泛融人社会,扩大业务量提高盈利能力,取得明 显成效。

办

吴茂森表示,工贸公司处于完全竞争的市 几年来为山西铝厂的发展做出了贡献,主 要体现在三点:在企业比较艰难时期,工贸公 司利润的持续增长,为企业做出了直接经济贡

解放思想 转变观念

至 7 月份各项工作实现预期目标。 得了成效,主要体现在四方面:改革创新积极推 进,挖潜增效成效显著,生产经营形势好转,扭亏 为盈信心坚定。针对下半年工作,他强调,要在思 想大解放、观念大转变上下工夫,树立市场观念, 坚定不移进行改革创新、实施走出去战略;要化 危为机,进一步明确经济增长方向方式,寻找新 优势,加大产业结构优化调整;要立足内部管理, 练内功、夯基础,做好安全稳定工作,为山西铝厂 总体目标的实现做出贡献。 他指出,实业总公司是与市场密切相关的单位, 在受金融危机冲击较大的情况下,充分调动职工

> 用晋铝品牌优势,加大营销力度,融入市场竞争, 坚定信心 加快发展

李安平深入现代服务业各单位

献,鼓舞了士气,坚定了全体职工的信心;在受 金融危机影响,利润出现下滑的情况下,抢抓 机遇,积极想办法,拓展新业务,培育新的经济 增长点,增强了企业抗风险能力,锻炼了队伍, 发挥了企业政治资源优势;在市场竞争中,体 现了企业的政治、资源优势,向社会展示了山 西铝厂的形象。针对当前工作,吴茂森要求,工 贸公司要进一步开拓思维,发挥自身优势,改 变服务方式,延伸产业链条,在技术服务上下 功夫。同时要利用山西铝厂的平台和支撑,提 升影响力,拓宽信息渠道,走向社会,参与社会 竞争,实现大的发展。

营销部作为新建的单位,强化内部管理,加 大市场开发力度,发挥"晋铝"品牌效应,取得较 好成效

吴茂森指出,营销部自成立以来做了大量 卓有成效的工作,整合资源、做大"晋铝"品牌 取得了一定效果。针对下一步工作,吴茂森表 示,总厂将进一步重视和支持营销工作,树立 大营销思路,实施大营销策略,争取企业整体 利益的实现。他要求,营销部要发挥企业的整 体优势,加大资源整合力度,共享"晋铝"品 牌;要加强营销策划,不断扩大业务;要建立激 励政策,不断提升员工综合素质;要加大山西 铝厂各个产品的整体宣传和日常宣传力度,提 升"晋铝"品牌的影响力。同时,吴茂森还就具体 问题进行了分析解决。

8月27日,山西铝厂厂长吴茂森、副厂长李安 平带领厂办、人事部、计划发展部、财务部、营销部、 党委宣传部等有关人员听取了晋铝实业总公司、黄 河电器设备有限公司、园林绿化公司的汇报。

受金融危机影响, 晋铝实业总公司在生产 经营形势日趋严峻的情况下,全面学习实践科学 实现"产品走出去、投资走出去、项目建设走出 去"的长远发展目标。

发展观,用发展的眼光,直面危机,攻克时艰,1

李安平指出,实业总公司上半年各项工作取

吴茂森对实业总公司上半年工作给予肯定。

积极性,自加压力,挖潜增效成效明显。针对下-

步工作,他要求要减少大量固定资产投入,精干

队伍;要抓住时机,加强机制体制改革;在管理工

作上要实行精细化管理,降低施工成本;同时实

业总公司还要利用公司实业优势, 找准发展项

目,进一步寻找市场,发现商机,做好长远规划。

他还要求实业总公司要加强与营销部的沟通,利

随后,吴茂森、李安平听取了黄河电器设备有 限公司、园林绿化公司的汇报。1至8月份,黄河电 器设备有限公司结合实际,采取切实措施,引导干 部员工树立危机意识、大局意识、责任意识,调整 心态,化"危"为"机",逐步走出了困境,实现了盈 利。园林绿化公司积极采取参与两大基地建设、加 强营销力度、针对市场需求及时调整经营战略、深 挖内潜加强管理等措施,上半年实现了盈利。

李安平指出,黄河电器设备有限公司和园林 绿化公司是专业化程度较高的两个公司,管理严 谨扎实,积极主动谋求发展,应对市场能力不断 增强。针对下一步工作,李安平指出,黄河电器要 向专业化发展,加强研发力度,生产高档次、附加 值高的产品;园林绿化公司要提升业务档次,积 极拓展绿化工程,向专业化、精细化发展。

吴茂森对两个公司积极应对金融危机,在生 产经营方面取得的成效给予充分肯定。他指出, 通过股份制改革,激发了两个公司的活力,市场 竞争意识明显增强,同时经过3年的发展,加强 了管理,提高了竞争力,在金融危机的影响下,依 然取得了较好的经营成果。针对下一步工作,他 要求,黄河电器要更加解放思想,提高产品档次, 增加产品种类,寻找与大品牌、大公司合作机会, 扩大规模,将公司做大做强。园林绿化要提升绿 化服务档次,提高技术含量,积极参与社会竞争, 向精细化、专业化方向发展,树立样板工程、精品 工程,将公司做强、做精、做大。同时,他强调,两 个公司要积极与营销部交流沟通,利用"晋铝"品 牌优势,按照总厂建立大营销思路、实施大营销 策略的战略,加大营销力度,迅速占领市场,为实 现山西铝厂更好更快发展做出贡献。

关于整治生活区窃电行为的通知

长期以来, 山西铝厂生活区个别住户有窃电行 为,有时造成人身伤害、供电设备和线路损坏、对生 活区正常用电造成严重影响,广大住户反映强烈,对 此行为深恶痛绝。为了保证生活区正常供电秩序,供 电设备安全,防止人身和电气事故发生,结合目前生 活区供用电现状,决定在生活区范围内开展整治窃电 行为。有关事项通知如下:

第一阶段(9月1日——9月15日)自查自纠阶段

用电户检查自家电表及供电线路是否符合要求 有窃电行为者主动到物业部补交所应交纳的电费,并 及时拆除违规用电线路,同时可邀请物业部电工对电 表进行检查或拆除违规用电线路并正规走线

第二阶段(9月16日——10月15日)集中整治 阶段

各物业部组织检查,对查出窃电的用电户,除补 按窃电价值的 2 倍承担违约责任 裁;对不补缴电费,拒绝承担违约责任的用电户予以 曝光:对曝光后仍不补缴电费、拒绝承担违约责任、 继续窃电的用电户停止供电甚至停水、停气。

凡停供后要求恢复供电的用电户,须提交书面用 电申请、缴纳押金并提供担保人,后勤管理部审批备 案后恢复供电。

此阶段发动职工及家属进行监督举报,举报电 话:5048527

山西铝厂 2009年9月1日

近,各单,一部员工 各单 单位加紧力等方一 铝 山 紧了 面带 习舞蹈 做着最 企业 给 观 分解动 众最美好 ^非四届 将练, 职从调 作 不工文化艺术节的日外创新形式、升华内深整和完善,力争使好的享受。图为西旺好的享受。 工创整 内庭节



烧结法系统具备开车条件

本报讯 8月份,氧化铝二分厂在 确保安全生产和各项工作顺利进行的 同时,严格按照分公司"烧结法系统复 产生产方案"部署,进行复产工作准备。 二分厂积极化解复产准备工作中的不 利因素,抢时间、赶工期、强安全、保质

求完成了中碎系统、溶出系统、分离系 统、洗涤系统的28项槽罐、管道、分级 机等清理、检修任务和 13 个项目的流 程改造。目前,烧结法系统已经具备复 产开车条件。 (孙英)

日,中铝山西分公司 副总经理张占明组织 技术开发部、生产运 行部、热电分厂和氧 化铝三分厂有关技术 人员,与北京凝汽动 力技术有限公司专家 就"废汽回收利用"问 题进行了交流座谈。

本报讯 8 月 25

座谈会上,热电 分厂和氧化铝三分厂 相关技术人员介绍了 山西分公司目前的生 产工艺流程,北京凝 汽动力技术有限公 司专家介绍了热电 除氧器高温凝结水 的闭式回收工艺和 氧化铝生产过程中 工业废气的回收利 用方案。张占明表 示,双方将积极开展 交流合作,进一步提 千丁高山西分公司的废旧 丰安 交流合作,进一步提 利用技术水平, 为节 能减排、挖潜增效创 造有利条件。

(赵清法 樊海啸)

西 分 公 司 5 コヒ 京 凑圣 汽 云力 ナ 技支 术 有 以艮 公 司 进 术 32 泛

-

乍吕



设备状态预

知维修"新模

绘美景。

红瓦白墙似丹青,"浓妆艳抹"

轻风徐来,杨柳轻舞,蓝天白云

山西晋铝资源综合利用开发有

18

源

公

司

节

能

抗

震

建

体

系

生

产

资

下的这座欧式风格建筑,会是你梦中

的家园吗?它正从你的梦中走来,给

你更加温馨、舒适的生活享受-

限公司顺应时代潮流,深

入贯彻落实科学发展观,

积极响应国家产业政策,

与国内高新技术企业合 作,研发生产了轻型钢结

构 ASA 板镶嵌式集成节

能建筑体系。它的诞生,掀

起了人类住房史上的一场

产的 ASA 系列板材包括

内隔墙板、复合保温外墙

板、复合保温屋面板、轻质

中空楼板。该体系集设计、

生产、安装于一体,拥有自

主知识产权, 先后被国家

列为"小城镇建设先进适

用技术与产品"、"健康建

筑推广产品",充分体现了

绿色、节能、抗震等优点。

目前已形成年产板材 60

万平方米、建筑面积 20 万

平方米节能抗震房屋构件

大。ASA 板材是以工业废

弃物为主要原料生产,具

高效节能,可用面积

有保温、隔热、隔音等性能。可组合

成冬季保温、夏季隔热的复合墙体,

节能效果达到80%,外墙隔音在45

分贝以上。由复合保温外墙板组合

的墙体厚度仅有16厘米,与普通住

宅相比可增加使用面积 10%—15%。

筑体系包括承重结构、墙体结构、屋

面体系、楼板体系四大部分,集节

能、抗震、环保、实用为一体。经清华

大学抗震检测,经历九级大震,房屋

体系把钢柱、钢梁镶嵌在里面,提高

了钢构件耐火性能。经国家化学建

材测试中心防火研究所耐火试验,

耐火极限大于4小时。同时避免了

钢构件裸露在外长期接触氧气、水、 酸碱介质,耐腐性能好,房屋使用寿

构采用焊接轻型钢框架,坚固耐用,

节省钢材,每平方米用钢量仅为 20-30公斤,比普通砖混建筑重量 降低 70%左右,整体造价降低 10% 一15%; 所用钢构件、维护构件在工

厂预制好后运抵现场直接组装,施 工简单、快捷,工效提高 6-8 倍,实

造价低廉,建设速度快。承重结

防火耐腐,使用寿命长。该建筑

抗震防风,实用性能强。轻型钢 结构 ASA 板镶嵌式集成节能抗震建

的生产规模。

完好无损。

命达 50 年以上。

山西晋铝资源公司生

受金融 危机影响,分 公司的生产 经营陷入艰 难境地,减产 限产,设备停 运,形势异常 严峻。面对困

勿以俭小而不为

热电分厂设备无泄漏治理见成效

◆ 李少波

难, 热电分厂领导班子深入学习实践科学发展 观,转变观念,提高认识,紧紧围绕"挖潜增效、控 亏增盈"主题,积极开展以治理泄漏点为突破口, 为期半年的设备管理综合整治活动。截至目前, 分厂主要设备完好率达 98.5%以上,设备动态泄 漏率 < 0.15%, 静态泄漏率 < 0.3‰, 无一般及以 上设备事故,各项指标均达到分公司要求。

转变观念 提高认识

无泄漏达标治理是企业"挖潜增效、控亏增 盈、节能降耗、降低成本"的重要措施,是改善设 备运行环境、杜绝事故发生,提高设备综合性能 的主要手段,为确保生产安全、稳定、经济、高效 运行,分厂召开专题会议进行安排部署,明确了 无泄漏治理达标工作思路:以分公司设备管理大 纲为指导,牢固树立"以人为本抓管理,凝聚人心 创一流"的工作理念。转变观念,立足分厂,全员 参与,不断创新。以治理设备泄漏点为突破口,消 除隐患,降低消耗,进一步提升设备完好率,实现 设备见本色,现场环境大改观,促进挖潜增效、控 亏增盈。

明确目标 责任到人

为了扎实、有效、持久地开展好此项工作,确 保收到实效,达到目标,分厂成立了以厂长为组 长的无泄漏治理领导工作组,下发了《热电分厂 上半年设备综合整治安排计划》,确定在弹性生 产期间,以停运、封存设备无泄漏治理为突破口, 开展全方位整治工作,达到设备本质完好,消除 内外泄漏点,降低生产成本,减少环境污染,从根 本上杜绝事故发生。同时建立以点检站为核心的 设备无泄漏治理网络。

在无泄漏治理工作中,由于原来的制度、软 件已不能满足实际需要,为此,分厂推行"经济型

式、机构改 制、生产工艺 设备更新,推 广计算机设 备管理信息 网络,并抽调

专人对无泄漏管理制度进行修订和完善。

强化治理 成效显著

对电厂了解的人都知道, 电厂生产工艺非常 复杂,而且物料品种繁多,涵盖汽(气)、水、煤、石 灰、油料等。在目前各项费用十分紧张的情况下,分 厂设备系统主动出击,立足自我,依靠分厂检修力 量,围绕治理泄漏点积极想办法、做文章,开展无泄 漏治理活动。通过几个月努力,共清理废料、污泥 100 余立方米,清理管线 2000 余米,清理设备 750 余台套,处理锈蚀设备、设施700平方米,恢复设备 标识牌 3200 个,义务献工 2500 工时。现场整洁,设 备见本色,设备环境得到根本改观。

注重新技术与新材料在治理工作中的应用, 通过与兄弟单位合作以及技术攻关,用盘根代替 固架油封在液力耦合器上的应用;改造球磨机大 瓦甩油环、转动机械溢油孔;对给粉机采取迷宫 式密封;确定辅机停机与运行中最佳油位;对大 型的非标设备分厂自已做密封垫等,处理了大量 的泄漏点,取得了较好效果。

通过开展无泄漏治理工作,设备缺陷同比 下降5%,设备异常同比降低17%,主要设备完 好率达 98.5%以上, 主体设备运转率得到进一 步提高,5号锅炉运行达到120天以上,4号锅 炉运行170天以上,节约材料、备件、维修费用 20 余万元。同时转变了观念,凝聚了人心,鼓舞 了士气,设备检修养成了节俭的好习惯,极大地 促进了分

厂"挖潜增 效、控亏增盈"目 标任务的



加弃焊开托套余工 旧轮车复及铝的外 工轴回备形 天 旅 校 作 瓦 转 件 成挖件 °等窑购 检近零托置摄 修日部轮费影 领增行 检加检件 效 ,为图道 战力测工修 检通选技利修司人安 修过 , 术用复节正泽 分对利优废出约在 厂废用势旧两20加



本报讯 **组** 8月28日, 氧化铝四分 铝 四分织织天车工、作业长等 厂六车间组 15 人,进行 了调整天车 车 抱闸的现场

培训。 培训邀 请经验丰富 的电工师 傅,就如何 调整天车抱 闸进行实地 讲解。电工

师傅从故障 **训**师傅从故障 判断,如何 掌握调整幅

度进行了细致讲解,并现 场操作演示。 通过培训,有效的提

高了特殊工种作业人员 的操作技术水平,为保证 焙烧炉供料、设备保养奠 定了基础。 (李淑慧)

生产运行部取样一科

本报讯 近日,生产运行部取样一科开 展了"学规章、学规程、反三违"活动。科室结 合取样工作性质及实际情况,组织人员对原 有安全操作规程和技术操作规程进行了修订 完善,并下发至员工进行学习。通过学习,每 名员工对安全的重要性、取制样的规范性有 了进一步的理解和认识。 (赵军霞)

煤气分厂

进行标准化车间达标复验

本报讯 8月26日,煤气分厂进行标准 化车间达标复验。分厂组成验收组,按照 《煤气分厂标准化车间达标评定标准》,对 所属5个车间的软件资料及设备点检、原始 记录、劳动纪律等进行全面细致的检查。通 过此次标准化车间达标复验工作,及时发现 并解决了分厂标准化车间达标管理工作中 出现的问题,为促进车间管理水平进一步提 升奠定了基础。(金海波)





日,运输部 机务段在

保证生产的同时,最大限度的 减少机车运用台班次,提高机 车台日运量。截至7月份,机 车运用日台班次连续5个月 控制在5台次/日以下,油耗 指标连续 3 个月控制在 100 公斤/万吨公里以下,创最佳

力争实现"畅通的流程、完好

的设备、整洁的环境"。活动开

展以来,分厂成立了综合治理

- ★ 面对电流不稳、耗能较 大等状况,龙门铝业有限公司 积极采取措施,深入一线了解 情况,制定了相应方案,保证高 质供电及电流效率,确保了复 产工作的顺利进行。(卢荣奇)
- ★ 近日, 西旺民用煤气 车间对调压工进行了服务标 准、设备管理、维护保养以及

现了在流水线上生产房屋的梦想。

2008年9月,应中国资源综合 利用协会邀请,晋铝资源公司的产 品参加了第三届中国国际环保、能 源与资源综合利用博览会, 国务院 国资委副主任黄淑和、中国有色金

属工业协会常务副会长高德柱、中 国铝业公司党组成员、副 总经理任旭东参观展台 并详细了解有关情况。该 建筑体系得到国内外专 业人士的关注和好评,同 时还得到了山西省、运城 市等各级领导及中国资 源综合利用协会的高度 关注和大力支持。

> 山西省委书记张宝 顺视察时指出,该建筑体 系符合国家产业政策,符 合科学发展观的要求,符 合国家建设资源节约型、 环境友好型社会的要求, 符合山西省安全发展、转 型发展、和谐发展的战略 要求,市场前景广阔,表 示将全力支持山西铝厂 用一到两年时间建成全 国资源综合利用节能建 筑环保建材示范基地。

> 目前,该建筑体系已 广泛用于学校、医院等公 共建筑,小城镇、新农村等 民用建筑和轻工业标准化 厂房建设。在国内,已应用

于北京、宁夏、四川、山东、山西、海 南、郑州、南京、沈阳、西安等省市,并 远销蒙古、韩国、俄罗斯、沙特、新西 兰、泰国等16个国家,建筑面积超过 百万平方米。

在新农村建设中,一座座新型 独特、具有欧洲别墅风格的建筑房 屋拔地而起。北京昌平新农村别拘 一格、美丽壮观。

宁夏银川高层建筑、山西介休 工业厂房、山西运城空港新区 400 套别墅区及正在建设的面积约 10 万多平方米的山西铝厂节能建筑环 保建材产业基地等均采用 ASA 集成 节能抗震体系,从生产、设计、营销、 施工形成了完整的产业链条。

长风破浪会有时,直挂云帆济 沧海。山西晋铝资源综合利用开发 有限公司将以宽阔的产业视野、强 大的技术力量、雄厚的资金保障,与 社会各界广泛合作,为实现全面协 调可持续发展、构建和谐社会、创造 人类更加美好的生活而不断奉献。

运行记录。 (翟富德)

操作等相关培训,使调压工熟 练掌握操作技能,有效延长了 设备运转周期,提高服务质 量。 (原会敏)

★ 近日, 东兴物业部维修 中心将各"箱变"的安全供电纳 入维稳工作重点,在对"箱变" 内灭火器进行普查的同时,将巡 检、记录、核查、清洁等工作明 确到人。 (张桂青)

本报讯 为了保证

"011" 生产方案顺利 **氧化铝三分厂打响综合治理攻坚战**

分厂以全面贯彻落实 攻坚活动小组,划分责任区, 中铝公司年中工作会议精神 对进展情况进行全面负责、检 为契机,紧紧围绕流程清理、 查。各车间精密部署、合理安 设备整修、环境治理三个方 排,根据各自生产情况制定了 面,开展了综合治理攻坚战, 详细的计划,采取了严格的安

> 全措施。 此次攻坚战分为三个阶 的条件。(黄艳玲 樊海啸)

提高,旨在动员干部员工心系 企业,发扬艰苦奋斗的作风, 以非常的斗志、非常的决心, 持之以恒,努力工作,为全面 打赢控亏增盈攻坚战创造有利

原



振奋精神

坚定信心

位开展向吴大观学

本报讯 连日来,中铝山西企业各二级单位纷 纷通过组织生活会、召开座谈会、开展网上学习讨论 等多种形式掀起了学习吴大观同志活动的热潮,学 习他的爱国爱党、品德高尚、无私奉献、生活俭朴的

氧化铝三分厂:要求全体党员干部通过此次学习, 对照先进找差距、明确方向加压力,立足岗位、端正心 态,用吴大观的精神做好当前各项工作。广大党员干部 纷纷表示: 作为一名党员, 应具备勤于学习、善于创 造、甘于奉献的精神,应加强党性修养、弘扬党的优良 作风,把自己的光和热融入到和谐社会建设的潮流中, 为全面打赢控亏增盈攻坚战奠定坚实的基础

培训中心: 两个党支部先后组织广大党员进行了

职工医院助产机构通过运城市卫生局验收

本报讯 为进一步规范助产技术服务行为,提高 母婴生命保障能力,8月27日上午,运城市卫生局对职 工医院助产服务技术人员资格情况、产科标准化建 设、设备设施、药品管理、服务能力以及助产人员技术 水平进行了检查验收。在听取汇报、查看资料、实地考 察和对助产人员现场提问后,检查组一行人对职工医 院的工作给予高度评价, 充分肯定了职工医院在母婴 保健的巩固和发展等方面做出的成绩,同时,对照助 产技术服务标准给予了具体指导,为促进职工医院母 婴保健发展起到良好的督促作用。

本报讯 近日,晋铝民

生服务中心响应禹门分局 生服务中心响应禹门分局 交警大队的倡议,积极开 """后不开车" 劝导活

生 上"开车不喝酒、喝酒不开

司 张贴禁止酒后驾驶的宣传

本几标语;此外对餐厅员工进

送 酒后驾驶的宣传员。据了

安解,中心各餐厅员工在工 作中,都要规劝开车的客

全人不要喝酒,发现有饮酒

后的顾客欲驾驶机动车的现象时进行耐心劝阻,对

车 劝阻不成功者及时向交警

于 部门举报,用实际行动把

心里。

安全驾车的理念送到司机

(民生)

酒

车"温馨提示牌,同时在停

车位、大门口等显眼位置

行培训, 让大家自觉成为

一名"酒后阻驾员"和禁止

飞 展 "酒后不开车" 劝导活 动。各餐厅在每张餐桌摆

学习活动,教育并引导广大党员干部要解放思想、求真 务实、埋头苦干、奋发进取,努力提高党员干部的创造 力、凝聚力、战斗力,更好地弘扬党的先进性,为坚决打 赢企业控亏增盈攻坚战,再造竞争新优势,科学发展上

实业总公司:广大党员干部在学习活动中表示,要 以吴大观同志为榜样,从他的精神世界中汲取营养,从 他的无私追求中寻找动力,从他的价值取向中把握方 向,用吴大观同志的先进事迹激励自己,做好本职工 作,以优异成绩迎接新中国成立60周年。

职工医院:要求医护人员在学习活动中结合本职 工作,高标准、严格要求自己;勇于探索,锐意进取,刻 苦钻研业务,进一步提高医疗技术水平和服务质量,积 极落实各项服务措施,想患者所想急患者所急,时刻为 患者着想,千方百计为病人解忧,为群众创造一个安全 温馨舒适的就医环境。

龙门铝业有限公司:制定了"三学一体会"学习方 式,即通过自学、中心组学习、组织生活会学习,写出心 得体会,并组织开展了一期题为"我学吴大观"专题黑 司范围内形成了学先进、讲奉献、创佳绩的良好风尚, 从根本上确保了学习效果。

事迹作为当前的一项重要工作来抓,充分利用班组政 治学习时间和业余时间,组织广大党员、干部、职工积 极学习,认真撰写学习心得体会,并以电子板报和黑板 报的形式,营造浓厚学习氛围,将学习活动引向深入。

水平提供强有力的政治保障,确保学习活动取得实效。

板报评比活动,广泛学习讨论宣传吴大观精神,在全公 氧化铝四分厂检修车间:把学习吴大观同志先进

(本报综合报道)

冢 念是养儿防老,大 庭 悦荚 身

部分老人喜欢在 子女身边,享受含 饴弄孙、其乐融融: 苗 的家庭生活。这样 **怜** 培 的老人去养老院, 无疑是背离了他 们健康、快乐生活 的初衷,他们会有 老而无用被抛弃 的感觉。所以,送

中国传统观

不送养老院要视具体情况 而定。我认为,就 目前老人们具有 传统思想观念的 情况而言, 不送 养老院为好。

青年人承受着方方面面的压力, 而社会 保障机制的逐步完善, 老年公寓和养老 院的应运而生,服务设施和生活质量的 不断提高,为老人养老带来了福音。老人 去养老院,一则可以享受跟家里同样舒 适的生活,二则老人有人照

应, 儿女们更能安下心来干 好本职工作,三则老人遭遇 突发疾病等情况时,能得到 及时妥善的照顾,四则老年 ● 人可以融入自己的群体,享原养

> 在工作之余常去探 望,给老人足够的情 感关怀,可使老人在 养老院呆得更舒心。

面对社会的发展和激烈的竞争,中

院 受属于老年人丰富多彩的文 小 老 化生活。作为子女,珍 更 适 合

我们都知道"父母是孩子的第一位老 师。"孩子出生后最先接触的是妈妈。妈妈给 予孩子的不仅有维持生命的足够的营养,妈 妈的言行举动,为人处事对孩子终生影响更 为重要。做孩子的一个好妈妈,是一个好孩 子诞生的基础

现在是科技迅猛发展的新时代,怎么才 能做一个新时代的好妈妈,教育好自己的孩 子,使其将来有一个好的发展呢,笔者认为 首先应了解孩子的一些生理和心理的需求。

做一位好妈妈,言传身教十分必要。俗 话说,近朱者赤,近墨者黑。对于一个女人来 说,你的生活习惯与性格爱好对你的孩子和 你的家人都有着举足轻重的影响。不论你的 孩子出生前,你是做什么工作的,从你感到 你有生命延续的那一刻开始,就应该学习做 一位好妈妈,做一个令你的孩子喜欢和自豪 的妈妈,不断的读书学习,丰富自己的育儿 经验,放弃打麻将等不良嗜好,让孩子在成 长过程中,以妈妈为榜样,向着积极健康的 方向发展。

做一位好妈妈,必须创造一个温馨和谐 的家庭环境。国外的一位教育专家写下这样 一段话:如果一个孩子生活在批评中,他就 学会了谴责;如果一个孩子生活在恐惧中,

他就学会了忧郁;如果一个孩子生活在讽刺中,他就学会了害 着:如果一个孩子生活在鼓励中,他就学会了自信:如果一个 孩子生在表扬中,他就学会了感激。可见,家庭环境虽不能改 变一个孩子,但可以塑造一个孩子,一位妈妈在家庭成员中扮 演着多重角色,起着重要作用,宽松和谐的家庭氛围,愉快的 人际关系,能使孩子体会到生活的愉悦,产生一种积极向上的 生活态度,使他在人生的道路上可以勇敢的面对各种因难。

做一位好的妈妈要正视孩子的优缺点。 每个孩子都是一个鲜活的个体, 他们的身上 都有很多闪光点和不足。一位好妈妈总是最 了解孩子、最懂孩子心的人,一位好妈妈总会 发现孩子的优点,适时加以表扬和鼓励,给孩 子增加信心, 再用适当的方法对孩子提出不 足及努力的方向,给孩子战胜困难的勇气,使 孩子形成一种积极活泼乐观的性格。



氧化铝四分厂种分车间

组织召开"青年职业生涯导航活动

本报讯 近日,氧化铝 四分厂种分车间组织 10 余 名团员青年参加了"青年职 业生涯导航活动"座谈会。 会上,团员青年结合企业现 状,对自己的职业生涯做了 详细规划,对青工目标进行 了修订。此次座谈会将进一 步引导团员青年修正目标, 准确定位,更好地发挥自己

通过座谈,团员青年对 目前企业面临的机遇和挑战 有了更深刻的认识。大家纷 纷表示: 一定要珍惜现有的 工作机会,面对困难迎难而 上,与企业同呼吸共命运; 积极参加各种青工活动,为 企业打赢控亏增盈攻坚战贡 献力量。

山西铝厂消防大队承担着山西铝厂、 山西分公司、华泽铝电有限公司的消防灭 火、抢险救援等任务,现有员工50人,其中 党员 10 人。无论是火灾扑救、交通事故抢 险,还是生产抢险救援等特种灾害事故的 紧急救援,他们总是以最快的速度,出现在 灾害事故现场,抗击灾难,捍卫平安!

夯实基础 励精图治

多年来,在厂党委、厂部和上级消防 部门的正确领导下,消防党支部围绕中心 工作,以改革和务实的精神,认真抓好基层 党组织建设, 充分发挥党支部的战斗堡垒 作用。党支部紧紧围绕"建一流班子、带一 流队伍、创一流业绩"的发展目标,以"有 为、开拓、卓越、和谐"自励,坚持以人为本 的科学发展观,大力推进政治建队、文化建 队和科技强队。以全面提升队伍素质为目 标,着力打造"三型"(学习型、务实型、攻 坚克难型)、"三过健"(思想过健、业务过 硬、作风过硬)队伍。在岗位训练上,坚持 "贴近实战"原则,扎实开展基本功训练, 形成了"人人参加训练、人人接受教育、人 人得到提高"的良好局面。

守卫平安 创建和谐

企业生产经营建设的迅猛发展,为维 护安全带来了巨大压力。消防大队审时度 势、不等不靠,积极做好基础工作,扎实推 进"平安企业·消防安全"创建活动,对企

业消防重点单位、部位制定了消防灭火应 急预案。利用多种形式加强消防知识宣传 教育,对岗位员工开展消防知识培训和灭 火演练,从而提高了重点岗位员工防火、灭 火技能。定期对辖区消防重点单位、部位进

中,东兴物业部管道班也无法营救。消防大 队接警后火速赶赴现场,党支部书记、副大 队长郭克学简单了解情况后,立即拟定了 救援方案:一组消防队员对下水道实施破 拆; 二组消防队员实施警戒, 疏散围观群

养

老

危难之中显军威

记武装保卫部消防党支部

知书》,要求限期整改,以确保安全。通过 宣传教育和防范检查,进一步筑牢了防火 墙,为防范火灾打下了坚实基础,多年来中 铝山西企业在生产经营建设中从未发生重 大火灭事故。

英勇善战 不辱使命

"大战用我,用我必胜",这是消防党 支部一直用青春和热血诠释的钢铁誓言! 多年来,每一次灾难降临,每一次生死抉 择,共产党员总是冲锋在前,把生的希望让 给群众,把死的危险留给自己,用无私和无 畏,上演了一个个感人故事。

2008年6月9日22:28分,太华区25 栋一小男孩洗澡时腿卡在蹲便器的下水管

行消防安全检查,并及时下发《隐患整改通 众;自己带领第三组实施营救。此时,小男 孩的腿已被卡 2 个多小时, 为了不致使小 男孩的腿因长时间血脉不畅留下后遗症, 经过认真分析后,用食用油浇灌被卡部位, 让小男孩忍住疼痛,战斗班班长、党小组长 裴国梁用力往上一提,成功将小男孩救出, 送往医院,小男孩安然无恙。事后,小男孩事业,每个党员发挥先锋模范作用,为构建 家长送来一幅"危难之时显身手,解困救人 情意长"的牌匾以示谢意。

2008年6月13日8:10分,叠翠3号单 身楼一住户家中发生火灾,一个6岁小女 孩被困家中,有生命危险,消防大队接警后 立即赶到现场。在万分危机的情况下,党支 部委员吴强率先冲进火场, 救出被困小女 孩,及时送往医院,其他消防队员及时将大 火扑灭,受到现场群众的一致赞扬。

2009年2月27日21:04分,翠微18栋 ·中年妇女不慎将胳膊卷入压面机中,当 消防中队长兼党支部委员张红斌带领队伍 赶到现场时,被困妇女的小臂被卷入压面 机已近一小时,长时间的血脉不畅和疼痛, 致使妇女几乎休克。了解情况后,张红斌和 消防战斗班班长杨东、共产党员丁自豪一 面对被困人员进行简单的救护, 一面用液 压钳对压面机进行扩张,经过半个多小时 的紧急救援,成功地将被困人员救出,送往 医院救治,保住了妇女的胳膊。事后,其家 属送来一幅"尽心尽责,抢险及时"的锦旗

回首过去, 山西铝厂消防大队奉献如 歌,征程如画。展望未来,这棵常青树将以 枝更繁、叶更茂的新姿态,深深植根在中铝 山西企业,在学习实践科学发展观,打赢控 亏增盈攻坚战中,党支部一班人忠诚党的 和谐、平安企业再创佳绩、再续辉煌!



一个說



国庆六十年抒怀

(三十韵)

● 任瑾瑶

华夏复兴举世惊, 四海祯祥旭日红。 物资进出通环宇, 卫国保家安社稷, 经济腾飞展大鹏。 六旬岁月忆峥嵘。 千年盛景逝流水, 援朝抗美动兵戎。 两弹实成威力显, 一度沉沦眠卧龙。 图强发愤破封锁, 红云起处蘑菇升。 封建殖民多苦难, 自力更生敢竞争。 人民军队人民爱, 盖世国防盖世雄。 乌云阴霾满天空。 斗地战天兴水利, 山河破裂人心碎, 栉风沐雨甩贫穷。 碧海蓝天连广域, 中华声望从心起, 铁蹄践踏血雨腥。 铜墙铁壁赛长城。 幸有先贤传马列, 国际威名与日增。 卫星环绕地球转, 结成政党起刀兵。 安理会中当大任, 科技引来百业兴。 两制春风拂港澳, 长征万里威名播, 全球事务共权衡。 抗战八年倭寇平。 和平共处谋发展, 三通政策惠台澎。 土地平分民做主, 互惠双赢求大同。 推行改革万家乐, 狼烟尽扫国安宁。 既与邻邦交厚谊, 决策富民五谷丰。 三山倾覆共和立, 又从世贸结新朋。 种地耕田无税赋,

勤劳致富有余盈。 育人兴学庶民利, 养老医疗济世功。 神七遨游凌宝殿, 嫦娥再探广寒宫。 汶川地震九州动, 赤县驰援一脉通。 奥运成功圆美梦, 北京盛誉享寰瀛。 腾飞民族逾强盛, 义勇军歌响碧空。 党辟坦途明导向,

民生指数再攀升。

如今展望眼前景,

举世再兴唐汉风。

袓

玉

我

祖国 祝福你

● 韩英

灿烂的花朵 在盛夏的季节里 艳丽齐放 火红的灯笼 在夜的上空 点缀斑斓的色彩 我亲爱的祖国 迎来了六十华诞 我把祝福的歌声唱响 奏一曲和谐的乐章 回望历史的长河 装满大江南北的重托 任凭风云掠过 坚定的脊梁顶住了 亿万年的沧桑 惊涛骇浪涌起多少 命运颠簸 风风雨雨 您经历了多少磨砺 痛苦洗礼 洗刷百年的污浊

昂首于世界东方

高山巍峨 江河奔腾 地大物博 璀璨瑰丽的文化 在每一寸土地上闪光 古老而美丽的传说 流淌在一代又一代 人心上 祝福你 我亲爱的祖国 坚强挺拔的气魄

你养育了伟大的民族 你的儿女 创造了历史的辉煌 五十六个民族 载歌载舞 喜气洋洋 在这普天同庆的 日子里

祝福我们有一个 盛世中国

嫫,你给个话啊。儿子站在炕下,两手 垂着,小心地等着。

老太太不说话,脸平平静静的,好像 没听见儿子的话。窗台上的梳妆镜已经 支好了,老太太盘腿坐在镜前,解开发 髻,拆了辫子,梳理,一下,一下。先前,头 发多,密,要蘸点水,才能梳通顺。如今不 用了,头发稀疏,不梳也不打结了,胡乱 拨拉几下就通顺了。梳子上又缠结了几 根头发,老了,干枯灰白的头发,每次梳 理总要掉好几根。老太太小心地把梳子 上的头发摘下,绕在手指上,缠个圈,系 个结,放在梳妆盒里。

梳妆盒里有好多个发髻,是老太太用 剪下的头发编结的。乌黑油亮的、黑灰间杂 的、灰白枯涩的一个一个圆圆的发髻,躺在 梳妆箱里。梳头时掉下的头发,老太太不舍 得扔,攒着,多了,编髻。

发髻,老太太梳了一辈子。一辈子有多 长?老太太不知道,梳妆盒知道,梳妆盒里 的发髻知道。镜子也该知道,梳妆盒里的每 样东西都知道。镜子,与这个梳妆箱一样, 与老太太一样,已经没了鲜亮光艳的模样 了,斑斑驳驳,难以映出清晰的人。梳子篦 子,都掉了好几个齿。那个发网,断了几根 线,脱成了一个个小窟窿。儿子说了多少 次,给老太太换一个,换个梳妆箱,换把梳 子,还有箱里的小物件,换个新的。老太太 不答应,说用惯了,顺手。

五千年的沧桑 五千年的岁月 随着 1949 年的一声怒吼 东方巨龙站了起来 世界为之震动 1978 年的春雷 世界为之惊叹 东方巨龙推开了面向世界的大门 我看见 晋 大地充满了生机 峰 人民生活幸福 科技快速发展 奥运成功举办 全世界的目光都集中在您的身上 在您生日即将到来的时刻 我们要用双肩托起您明天的希望 我们要用双手创造您未来的辉煌 让祖国母亲 永远屹立在世界的东方



这个梳妆盒是那人送给老太太的,老 太太哪舍得丢掉呢?还有盒里的木梳、篦 子、发网、黑发线。那人说,就用这些梳头 发,绾发髻。那人喜欢的,就是她喜欢的。那 人送了她梳妆盒,她剪下头后的发髻,圆圆 的一个发髻,送给那人。第二天天还没亮, 被窝还热乎乎的,就走了。村头的路上, 好长一个队伍,那人一闪,走进了队伍, 她就寻不着他了,一个影子也看不见了。

黑压压的一队人,走 过后,半天了,扬起 的尘土都没落下。她 的泪落下来了,落在 尘土中。但是她一直 记着那人说过的话。 那人说他一定会回 来。赶走日本人,全 国解放了,太平了, 他就会回来。回来,

跟她过日子。那人说 过,喜欢她的发髻。圆圆的、一丝不乱的、花 花的辫子,黑黑的头发,一盘一绕,就成了 那么好看的发髻了。回来,给她梳发髻。回 来,看她梳发髻。那人还说,髻,吉。圆圆的 发髻,就是团圆吉祥。她的心底,也就放着 这一句话,可谁又知道,这一放,就是一辈

眼睛不好使了,辫子编得光溜不光溜, 看不清了。老太太叹气,又举起手臂,把辫

从土改分的东厢房到新农村的 别墅楼,我家不断改善的住房条件如 实印证了祖国发展的辉煌历程。我家 最早住在土改时分的东厢房里,母亲 说,姐姐和我出生在那里。记事后,我 曾去土改分的院子看过,小小的厢房 像一位风烛残年的老人,默默地伫立 在那里,断壁残垣早已成了老鼠和蚂 蚁的乐园。只有北边空地的一棵老椿 树见证着过往的一切。

1971年,家里从土改的 东厢房搬到村东头的四间土 坯北房,那年我刚一岁多。 母亲一说起村东头的四间土 坯房,就总有倒不完的苦 水。七十年代的中国农民, 面朝黄土背朝天,要盖房 子,那可不是件容易的事。 父母劳动之余,自制土坯烧 砖盖房,想方设法筹集用 料。亲戚邻居全被请来当小 工,在乍暖还寒的初春时 节,趁着农闲破土动工。母 亲和邻居的婶子、大妈负责 烧水做饭,祖母负责照看我 和姐姐。一日三餐就愁坏了 母亲,家里粮食有限,帮忙 的全是青壮年劳力,常常是 吃了上顿没下顿。千辛万苦 总算盖成了四间土坯房。院 墙是父亲从村外拉回的黏土 里放上麦杆草打成的土墙, 那时狼和狐狸经常出没,父 亲用木棍钉成了栅栏门,防

巧

止野兽的袭击。院子整平后,父亲在院 里种上了各种蔬菜,还栽上了梧桐树, 垒起了猪圈和鸡舍。新院的落成着实让 祖母高兴了好长时间。祖母年轻时就开 始守寡,带着父亲和叔叔艰难度日,盖 房子是她连做梦都不敢想的事。房子盖 好后,父亲盘上火炕,砌上灶头,吃饭、 睡觉、待客的地方就都有了,冬天阳光 充足的时候祖母领着我们在房檐下晒 太阳,满足和幸福写在祖母的笑容里。

房子虽然盖好了,但日子并没有 好转。那时候,家里平时没有肉吃,只

有逢年过节的时候才 可以吃到肉。每次祖 母煮肉,香味会弥漫 全屋,在期待中我们 慢慢睡着,迷迷糊糊 中祖母叫起我们,一 人嘴里塞一块肉,那 个香,让我至今都记 忆犹新。当时家里没

有家具,全家的衣物都被母亲叠整 齐,放在一个闲置的水缸里。家里的 煤油灯是用一个小玻璃瓶做的,晚饭 后,我们在油灯下写作业,母亲在一 旁做针线。冬天家里很冷,没有煤,只 能靠烧柴禾取暖,父亲就连每年的大 年初一还要到外面背一捆柴禾回来, 整整齐齐地摞在南墙下。

> 八十年代初期,父亲开始做生 意,家里条件好了许多。父亲 决定把家里的土坯房拆掉, 改建成带过廊的砖房。父亲 提前请人设计了图纸,备好 了木料、水泥、砖瓦,请来了 自带食堂的工程队。与1971 年家里盖房相比,母亲显得 清闲了许多。新房落成后,厨 房和卧室用一道火墙隔开, 家里真正有了厨房和客厅, 父亲为新房的各个房间购置 了当时很好的家具和一台 14 英寸的黑白电视机,全家的 生活有了很大的变化。

> > 进入九十年代后,两个弟 弟相继到了结婚年龄,父亲觉 得家里的房子显得小了,就在 村东边盖了五间两层的楼房, 装上了暖气、电话、厚铁皮的 古式大门,购置了电冰箱、彩 色电视、半自动洗衣机等,我 的两个弟弟在这里娶妻生子, 幸福快乐地生活着。

2004 年山西铝厂再次扩 建,村子被列入规划之内。为 了支援国家建设,父亲和母亲挤在单身 楼里。拆家里房子的时候,父亲落泪了。 故土难离,更何况家里的每座院子都凝 聚着父亲的心血, 但是为了铝厂建设, 父亲没说一个不字。姐姐用 DV 拍下了 老院的全貌,让它永远珍藏在全家人的 记忆里。不管何时何地,老屋永远是让 全家人魂牵梦绕的精神家圆。

如今,我们全家已搬进了政府规划 的别墅楼里,生活真正进入小康。而在 老屋的地基上耸立起的现代化工厂正 日夜不停地全力生产,续写企业辉煌。



子在脑后三绕两绕,绕成一个圆圆的发髻, 一只手抓住,另一手在梳妆盒里找发线。媳 妇走近一步,嫫,我来吧。老太太摇摇头,用 嘴咬着发线,从中拽出一根,绕着发髻缠了 一圈又一圈,打结,拿起那个已经脱了线、 有几个窟窿的发网来兜住发髻。发网早网 不住那个髻了,不是发网烂了,是乌黑的头 发让岁月染成了枯黄,密密的头发也让岁 月拽得稀疏。发髻,也不再有从前丰满、黑

> 亮、圆润的样子了。 老太太抚摸着发髻, 照着镜子。镜子明晃 晃的,像他当年走时 的明月,圆而亮。而 镜中的人,已不再是 当年月下的人了。老 太太又是一声长长 的叹息。

后来,生活好 了, 儿子建房时,老 太太执意要把房屋建在村头。儿子儿媳都 说,这多吵啊,还脏。老太太不说话了,一句 话也不说了。但儿子知道老太太的主意是 无法改变的。房子建好后,老太太常常站在 窗口,望着窗外的大路,只有老太太知道, 这条路,是他当年离去的路啊。六十年过去 了,从前的黄土路变成了水泥路,没了尘 土,可那人离去的影子一直印在老太太的

也走不到,也不想去哪儿,她只想守着这条 路,万一那人回来了,万一那人回来找不到 她了呢?找不到家了呢?家已经由茅草屋变 成了大瓦房了啊。老太太天天站在窗口,望 着,等着。

嫫,他们已经到门口了。儿子小心地看 着老太太。

老太太不理儿子,看着镜子,用手摸着 发髻,问媳妇,端不?

媳妇拍着老太太的胳膊,笑着说,好着 呢,端端的。

老太太又问,圆不?

媳妇又笑着说,圆,圆圆的。

老太太摇摇头,老了,梳不好了,老了。 媳妇对着老太太的耳朵说,嫫,他们

老太太转脸,看见一个老头和一个梳 着发髻的老太太,端端的站在门口。也是一 个圆圆的发髻啊。老太太的心痛了一下,看 了一眼梳妆盒里的发髻,这些梳了一辈子 也等了一辈子的发髻啊,不由泪盈满眶,滴 答,滴答,一颗一颗,砸在黑的灰的发髻上。 圆圆的发髻,团圆吉祥。唉! 老太太悄悄擦 干泪。嘭,梳妆盒盖住了,很轻的声音,如老 太太心头的一声叹。

我,找过你们……老头颤颤的声音。老 头手里托着一个髻,黑亮的发髻,圆圆的。

不说了,回来了,就好。老太太抚摸了 一下发髻,说,回来了,就好。

通讯地址:山西省河津市山西铝厂党委宣传部办公楼3层 邮编: 043304 内部资料 免费交流 新闻热线:(0359)5044075 电子信箱:<u>5044075@163.com</u> 晋铝实业总公司印刷厂 承印

心里,也印在这条路上。老太太老了,哪儿

袁省梅

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.com.cn

买少儿保险三洼意

一是最 好配备少 儿教育金 保险。少儿 教育金保 险一般都 带有保费 豁免条款, 即在缴费 期间,如果 家长发生 意外或者 罹患重疾 而失去缴 纳保费能 力,保险合 同依然有 效,孩子上 学所需的 花费仍能 得到保障。

二是不 必为孩子 准备终身 寿险。终身 寿险只有 在孩子身 故以后,才 能获得保 险赔付。因 此,家长在 孩子年幼 时就为孩 子考虑终 身保障问 题,显然为 时过早。

三是可 为孩子投 保重疾险。 随着住院、 手术等医 疗费用越 来越高,一 旦孩子罹 患重病,对 一个普通 家庭来说 将是不能 承受之重。 因此,在经 济条件许 可的情况 下,家长最 好还是要 为孩子买 一份少儿 重疾险。 (李晓

霞摘自《深

圳 特 区

报》)

酒后过多久才能驾车

道路交通 安全法》规定: 车辆驾驶人员 血液中的酒精 含量大于或者 等于每百毫升 20 毫克, 并小 于每百毫升 80 毫克为酒后驾 车。依照这个 标准:一般人 喝一纸杯啤 酒,就达到酒 后驾车的量; 喝完两瓶啤酒 开车,就是醉 酒驾车了。

酒后多长 时间能开车, 或者喝多少酒 能够开车,没 有一个特定的 界线。第一,人 体的差异。有 的人对于酒精 吸收比较快, 挥发得也快, 有的人对酒精 吸收得慢,挥 发得也慢;第 二,酒类制品 对于酒精的含 量是有差异 的,低度酒酒 精含量低一 些, 高度酒酒 精含量高一 些, 啤酒酒精 含量更低一 些。因此不能 很好地界定喝 酒以后多长时 间才可以驾

如果确实 只是喝了很少 的酒,比如一 杯啤酒或者一 两白酒,也最 好要等到五个 小时之后再开 车。这段时间, 如果能多喝点 温水、蜂蜜水 或者酸梅汤, 适当小跑出出 汗,酒精会散发得更快一 些。所以中午 饮酒以后,千 万别在晚上抱 有侥幸心理驾 车,还是请人 代驾为妙。如 果饮啤酒两瓶 或低度白酒3 两,最好20小 时以后再开车 上路。

(杜效灵 摘自《工人日 报》)